

# Outils d'apprentissage pour les cours de préparation aux examens OACP

**Thème :** Dangers lors de travaux sur le véhicule

**Situation:** Votre patron vous charge d'introduire un nouveau chauffeur. Vous devez charger votre véhicule de différentes marchandises. Vous effectuez votre manœuvre à quai, puis vous débutez votre formation avec le nouveau chauffeur. Le but étant de lui apprendre les mesures de protection claires pour votre sécurité lors des travaux liés au chargement et manipulation d'engins de chargement.

**Veillez montrer les différentes mesures de sécurité au travail. Prenez place dans le véhicule et démontrez toutes ces mesures (ergonomie, travail sur la rampe de chargement,) à votre nouveau collègue.**

- 1. Vous arrivez à l'entreprise. Vous mettez le camion à quai et vous êtes assis derrière le volant.**
  - ✓ Sécuriser le véhicule avec le frein de stationnement
  - ✓ Couper le moteur
  - ✓ Descendre correctement (les 3 points d'appui)
  - ✓ Sécuriser le véhicule avec la cale
  
- 2. Quelles charges sont raisonnables pour les conducteurs de 35 ans, 50 ans et plus ?**
  - ✓ Env. 16-20 kg (voir le diagramme du cours)
  
- 3. Vous êtes sur la rampe. Préparer le déchargement de vos marchandises.**
  - ✓ Ouvrir les portes ou descendre la plaque élévatrice
  - ✓ Distance réglementaire, déployer la rampe (le cas échéant, demander au resp. de quai si présent)
  - ✓ Attention à l'environnement (lumière du jour ou du hall), aux chutes éventuelles dues aux différentes marchandises, glissade si sol ou rampe humide
  - ✓ Attention aux autres personnes présentes sur le quai
  
- 4. Quels sont les appareils de manutention qu'un conducteur sans formation peut utiliser ?**
  - ✓ Transpalette
  - ✓ Diable
  - ✓ Chariot à timon
  
- 5. Manipulation des marchandises**
  - ✓ Soulever correctement seul (ou à deux)
  - ✓ Assurer votre position au sol, saisir la charge de manière sûre
  - ✓ Maintenir la charge près du corps
  - ✓ Soulever la charge avec le dos plat
  - ✓ S'accroupir et pousser avec les jambes
  - ✓ Utiliser de l'aide ou des engins appropriés

# **EASY DRIVE PRO**

by inside-formations.ch

**6. Que faites-vous si le matériel n'est pas adapté ? Si certaines des marchandises sont endommagées ?**

- ✓ *Je ne prends pas le risque de manipuler des marchandises sans le matériel de sécurité adéquat*
- ✓ *Je ne déplace aucune marchandise à bord d'un engin nécessitant un permis*
- ✓ *Je signale les marchandises endommagées et les charge sur accord du resp.*

**7. Préparer le départ. Contrôles avant le départ. Prochain client**

- ✓ *Je repositionne la rampe*
- ✓ *J'enlève les cales*
- ✓ *Je laisse le nouveau conducteur prendre en charge son véhicule*
- ✓ *Il remonte et effectue les réglages du siège, rétroviseurs*
- ✓ *Il avance et je ferme les portes*
- ✓ *Il contrôle les documents de transports, le prochain client et éventuellement l'itinéraire*
- ✓ *Port de la ceinture pour les deux*