

Heures du mois de

Nom, Prénom:

Permis no.

Dates	Tournée	Début	Fin	Repos	commentaires
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Divers

.....  
R= repos

.....  
B= bureau

.....  
T= travail, cours oacp

.....  
.....  
.....  
.....

**Rappel OTR**

Repos 11h

Repos réduit 9h 2x par semaines

Conduite 9h (2x4h30)

Pause min. 45 min (fractions possibles mais la dernière pause doit faire 30min)

Conduite exceptionnelle 2x par semaine 10h

Amplitude 15h